

# MONDAY IN TRANCE



eine Veranstaltung der GHYPS  
weitere Infos und Anmeldung

→ [www.hypnose.ch](http://www.hypnose.ch)



Gesellschaft für klinische Hypnose  
und Hypnotherapie Schweiz

Société d'Hypnose Clinique Suisse

## Hypnose in der Sportpsychologie

# MO

07.03.2022

ZEIT  
18.30 – 21 h

MONDAY IN TRANCE  
eine Veranstaltung der GHYPS  
weitere Infos und Anmeldung

→ [www.hypnose.ch](http://www.hypnose.ch)

Die Sportpsychologie gewinnt immer mehr Beachtung, sodass Athlet:innen und Coaches den positiven Effekt auf diversen Ebenen zusehends erkennen und nutzen. Dabei steht nicht immer die Leistung im Vordergrund, sondern z.B. auch der Umgang mit Emotionen und Schmerzen, das Kennen seiner eigenen Grenzen, die Förderung der Heilung nach Verletzungen und das Verstehen von unbewussten Prozessen.

An diesem Montagabend erhalten Sie einen theoretischen und praktischen Einblick in die vielseitigen Themen der Sportpsychologie und lernen und erfahren wie man diese mithilfe der Hypnose bearbeiten kann.

**Referentin** – MSc Sabrina Mattle, Sportpsychologin in eigener Praxis, spezialisiert in Beratung und Therapie mit Hypnose

### Ort

Karl der Grosse, Kirchgasse 14,  
8001 Zürich

### Kosten

CHF 50.– inkl. Apéro riche

**Teilnehmer** max. 35 mit Anmeldung

Für Psycholog:innen, Ärzt:innen,  
Coaches, Athlet:innen, Interessierte

### Referentin

MSc Sabrina Mattle  
Sportpsychologin

### Weiterbildung

Wird angerechnet als Selbsterfahrung  
(3 Einheiten)