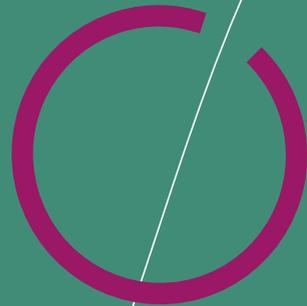


# MONDAY IN TRANCE



eine Veranstaltung der GHYPS  
weitere Infos und Anmeldung

→ [www.hypnose.ch](http://www.hypnose.ch)



Gesellschaft für klinische Hypnose  
und Hypnotherapie Schweiz

Société d'Hypnose Clinique Suisse

## Burnout, Hypnose und Hypnosystemik

# MO

02.09.2024

ZEIT  
18.30 – 21 h

MONDAY IN TRANCE  
eine Veranstaltung der GHYPS  
weitere Infos und Anmeldung

→ [www.hypnose.ch](http://www.hypnose.ch)

Über ein Viertel aller Schweizer Erwerbstätigen berichtet von zu hohen Belastungen. Fast ein Drittel erlebt sich als emotional erschöpft. Burnout ist ein Zeichen unserer Zeit.

In einem ersten Teil werden Symptomatik, Verursachungsmodelle und Therapieansätze zum Thema Burnout kurz erläutert. Im anschliessenden praktischen Teil werden Konzepte aus der Hypnosystemik und Methoden der Klinischen Hypnose vorgestellt und praktisch angewendet, welche massgeblich zu einer gelungenen Begleitung und Behandlung von Burnout-Betroffenen beitragen können.

**Referent** – Stephan Scherrer, lic. phil. Psychologe, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Personenzentrierter Psychotherapeut pcaSuisse und Hypnotherapeut MEG.

### Ort

Karl der Grosse, Kirchgasse 14,  
8001 Zürich

### Referent

Stephan Scherrer, eidg. anerkannter  
Psychotherapeut

### Kosten inkl. Apéro riche

CHF 70.–  
CHF 40.– Student:innen (Ausweis  
notwendig)

### Teilnehmer:innen

max. 35 mit Anmeldung

### Weiterbildung

Wird angerechnet als Selbst-  
erfahrung (3 Einheiten)