

MONDAY IN TRANCE



eine Veranstaltung der GHYPS
weitere Infos und Anmeldung

→ www.hypnose.ch



Gesellschaft für klinische Hypnose
und Hypnotherapie Schweiz

Société d'Hypnose Clinique Suisse

Hypnose und Anleitung zur Selbsthypnose in der Therapie der Migräne

Migräne ist häufig und kann nach Kriterien der Internationalen Kopfschmerzgesellschaft bei ca. 20% der Frauen und 10% der Männer diagnostiziert werden. Psychologische Trigger spielen eine wesentliche Rolle und können, ebenso wie das Syndrom des Migräne-Anfalls, durch Hypnose und Selbsthypnose beeinflusst werden. Basierend auf neurophysiologischen Erkenntnissen über Migräne - mit Fokus auf zerebrale Informationsverarbeitung und Energiemetabolismus - werden in umfangreichen Übungen hypnotische und selbsthypnotische Techniken gemeinsam exploriert und gefestigt.

Referent – Prof. Dr. med. Peter S. Sandor, Neurologe (Schwerpunkt Kopfschmerzen und Anleitung zur Selbsthypnose), Ärztlicher Direktor Neurologie, Forschungsleiter Unternehmensgruppe ZURZACH Care und Chefarzt.

Ort

Karl der Grosse, Kirchgasse 14,
8001 Zürich

Referent

Prof. Dr. med. Peter S. Sandor,
Neurologe

MO

13. 03. 2023

ZEIT

18.30 – 21 h

MONDAY IN TRANCE

eine Veranstaltung der GHYPS
weitere Infos und Anmeldung

→ www.hypnose.ch

Kosten inkl. Apéro riche

CHF 70.–

CHF 40.– Student:innen (Ausweis
notwendig)

Teilnehmer:innen

max. 35 mit Online-Anmeldung

Weiterbildung

Wird angerechnet als Selbst-
erfahrung (3 Einheiten)