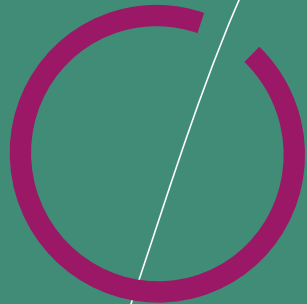


MONDAY IN TRANCE



eine Veranstaltung der GHYPS
weitere Infos und Anmeldung

→ www.hypnose.ch



Gesellschaft für klinische Hypnose
und Hypnotherapie Schweiz

Société d'Hypnose Clinique Suisse

Mit Leichtigkeit Schweres meistern - Selbsthypnose mit Leichtigkeit

Wir üben in diesem Workshop ganz praktisch persönliche Stress-Trigger zu erkennen und lernen mit dem „Ampelmodell“ gezielt in die Leichtigkeit umzuschalten. Unsere kognitiven Fähigkeiten sind in diesem Bewusstseinszustand gesteigert und wir stärken gleichzeitig unsere Konzentration, Kreativität, Resilienz. Über Selbsthypnose können wir diesen Zustand von Leichtigkeit im Alltag kultivieren.

Referentin – Ina Hullmann, Psychologin FSP, Referentin und Autorin „Psychologie der Leichtigkeit“, Inhaberin Hypnosystemik Institut & Akademie Schweiz

Ort

Karl der Grosse, Kirchgasse 14,
8001 Zürich

Referentin

Ina Hullmann, Psychologin FSP

MO

04.09.2023

ZEIT
18.30 – 21 h

MONDAY IN TRANCE
eine Veranstaltung der GHYPS
weitere Infos und Anmeldung

→ www.hypnose.ch

Kosten inkl. Apéro riche

CHF 70.–
CHF 40.– Student:innen (Ausweis
notwendig)

Teilnehmer:innen

max. 35 mit Online-Anmeldung

Weiterbildung

Wird angerechnet als Selbst-
erfahrung (3 Einheiten)